

We Only Live Once

Choreographer Robbie McGowan Hicki
Description Count 64 Wall 4 Level *Intermediate*
Music We Only Live Once - Shannon Noll - Non Country
Intro 32 Counts Restart 0 Tag 0

UK Nov 2014



- Sec.1 Walks fwd l - r, step turn ½ r, step, walks fwd r - l, step turn ½ l, step**
- 1,2 LF Schritt vor, RF Schritt vor
3&4 LF Schritt vor, ½ R-Drehung, LF Schritt vor
5,6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
7&8 RF Schritt vor, ½ L-Drehung, RF Schritt vor 12:00
- Sec.2 Dorothy step diagonally fwd l - r, rock step fwd, coaster cross**
- 1,2& LF Schritt diag. *li* vor, RF schließt hinter LF, LF Schritt diag. *li* vor
3,4& RF Schritt diag. *re* vor, LF schließt hinter RF, RF Schritt diag. *re* vor
5,6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF schließt neben LF, LF kreuzt vor RF 12:00
- Sec.3 R side step behind & heel & touch & l heel-ball-cross, ¼ turn r twice**
- 1,2& RF Schritt nach *re*, LF kreuzt hinter RF, RF Schritt - *Ballen* nach *re*
3&4 L-Ferse tippt diag. *li* vor, LF schließt neben RF, RF tippt neben LF
& RF Schritt - *Ballen* nach *re*
5&6 L-Ferse tippt diag. *li* vor, LF schließt neben RF, RF kreuzt vor LF
7,8 ¼ R-Drehung - LF Schritt zurück, ¼ R-Drehung - RF Schritt *re* 6:00
- Sec.4 Cross rock, triple step ¼ turn l, ½ turn l twice, mambo step fwd**
- 1,2 LF kreuzt vor RF, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF Schritt nach *li*, RF schließt neben LF, ¼ L-Drehung - LF Schritt vor
5,6 ½ L-Drehung - RF Schritt zurück, ½ L-Drehung - LF Schritt vor
7&8 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück 3:00
- Sec.5 Walks back l - r, sailor step, sailor turn ¼, triple step**
- 1,2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
3&4 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt nach *re*, Gewicht zurück auf LF
5&6 RF kreuzt hinter LF, ¼ R-Drehung- LF Schritt nach *li*, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt vor, RF schließt hinter LF, LF Schritt vor 6:00
- Sec.6 Step turn ½ l, kick-ball-step, heel switches & lock step fwd**
- 1,2 RF Schritt vor, ½ L-Drehung
3&4 RF kickt vor, RF- *Ballen* schließt neben LF, LF Schritt vor 12:00
5&6 R-Ferse tippt vor, RF schließt neben LF, L-Ferse tippt vor,
&7&8 LF schließt neben RF, RF Schritt vor, LF schließt hinter RF, RF Schritt vor
- Sec.7 L cross rock &, cross rock &, cross, ¼ l turn, triple turn ½ l**
- 1,2& LF kreuzt vor RF, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach *li*
3,4& RF kreuzt vor LF, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach *re*
5,6 LF kreuzt vor RF, ¼ L-Drehung - RF Schritt zurück
7&8 ¼ L-Drehung - LF Schritt nach *li*, RF schließt neben LF, ¼ L-Drehung - LF Schritt vor 3:00
- Sec.8 R mambo step fwd, coaster step, rock step, triple turn ½ r**
- 1&2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF schließt neben LF, LF Schritt vor
5,6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7&8 ½ R-Drehung - RF Schritt nach *re*, LF schließt neben RF, RF Schritt vor 9:00