

A Hero AB

Choreographer Annemaree Sleeth (AUS) - February 2023
Description Count 32 Wall 4 Level Absolute Beginner
Music Holding Out for a Hero - Adam Lambert - Non Country
Intro 16 Counts Restart 0 Tag 3



Sec.1 V step, step, scuff, step, scuff

- 1,2 RF kl. Schritt diagonal **re** vor, LF kl. Schritt diagonal **li** vor
3,4 RF Schritt zurück in Ausgangs Position, LF Schließt neben RF
5,6 RF Schritt vor, LF schwingt vor - *Ferse berührt dabei den Boden*
7,8 LF Schritt vor, RF schwingt leicht vor - *Ferse berührt dabei den Boden*

Sec.2 Back 3, together, side, touch, side, touch

- 1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3,4 RF Schritt zurück, LF schließt neben RF
5,6 RF Schritt nach **re**, LF tippt neben RF
7,8 LF Schritt nach **li**, RF tippt neben LF

Sec.3 Grapevine - touch, grapevine - ¼ touch

- 1,2 RF Schritt nach **re**, LF kreuzt hinter RF
3,4 RF Schritt nach **re**, LF tipp neben RF
5,6 LF Schritt nach **li**, RF kreuzt hinter LF,
7,8 ¼ L-Drehung - LF Schritt vor, RF schwingt vor - *Ferse berührt dabei den Boden*

Sec.4 Adapted K - step

- 1,2 RF Schritt vor, LF tipp neben RF
3,4 LF Schritt zurück, RF kickt vor
5,6 RF Schritt zurück, LF tippt vor RF
7,8 LF Schritt vor, RF schwingt vor - *Ferse berührt dabei den Boden*

Tag 1/1 8 Counts - Ende 4. Wand auf 12.00 - V Steps x 2
Tag 1/2 4 Counts - Ende 6. Wand auf 6.00 - V Steps x 1
Tag 1/3 4 Counts - Ende 8. Wand auf 12.00 - V Steps x 1

Start Again and Smile