

Hearts And Flowers

Choreographer Adrian Churm

Description Count 32 Wall 4 Beginner Line Dance

Music **Hearts And Flowers - Dave Sheriff**
Riding Alone - Rednex

Country x Tag

Non Country Restart



Sec.1 Heel dig, coaster step re + li

- 1,2 R-Ferse tippt 2x vor
- 3&4 RF Schritt zurück, LF schließt neben RF, RF Schritt vor
- 5,6 L-Ferse tippt 2x vor
- 7&8 LF Schritt zurück, RF schließt neben LF, LF Schritt vor

Sec.2 Triple step re + li, cross-rock step, triple turn ½ r

- 1&2 RF Schritt vor, LF schließt hinter RF, RF Schritt vor
- 3&4 LF Schritt vor, RF schließt hinter LF, LF Schritt vor
- 5,6 RF kreuzt vor LF, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 ¼ R-Drehung - RF Schritt nach re, LF schließt neben RF,
¼ R-Drehung - RF Schritt vor

Sec.3 Triple turn ½ r, coaster step, charleston step

- 1&2 ¼ R-Drehung - LF Schritt nach li, RF schließt neben LF,
¼ R-Drehung - LF Schritt zurück
- 3&4 RF Schritt zurück, LF schließt neben RF, RF Schritt vor
- 5,6 LF Schritt vor, RF-Spitze tippt vor
- 7,8 RF Schritt zurück, LF-Spitze tippt zurück

Sec.4 Charleston step, heel-toe-touch, ¼ turn l

- 1,2 LF Schritt vor, RF-Spitze tippt vor
- 3,4 RF Schritt zurück, LF-Spitze tippt zurück
- 5,6 L-Ferse tippt vor, LF-Spitze tippt hinter RF
- 7,8 ¼ L-Drehung - LF Schritt vor, RF tippt neben LF

Start Again and Smile