

Coastin'

Choreographer	Ray & Tina Yeoman				
Description	Count	40	Wall	4	High Beginner Line Dance
Music	Lord Of The Dance - Ronan Hardiman				
Dance	Irish/Polka		Motion		Lilt
Country		Tag			
Non Country	x	Restart			
Intro	Start the Dance at Time: 1:06:50				



Sec.1 Walk r-l, kick r, coaster step, kick ball change

- 1,2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3,4 RF kickt vor, RF Schritt zurück
- 5&6 LF Schritt zurück, RF schließt neben LF, LF Schritt vor
- 7&8 RF kickt vor, RF schließt neben LF – auf dem Ballen, LF Schritt am Platz

Sec.2 Walk r-l, kick r, coaster step, kick ball change

- 1,2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3,4 RF kickt vor, RF Schritt zurück
- 5&6 LF Schritt zurück, RF schließt neben LF, LF Schritt vor
- 7&8 RF kickt vor, RF schließt neben LF – auf dem Ballen, LF Schritt am Platz

Sec.3 Irish heel/toe touches - twice, right then left

Bei den nächsten 16 counts, die Hände auf die Hüften

- 1&2 R-Ferse tippt vor, RF schließt neben LF, LF-Spitze tippt neben RF
- 3&4 L-Ferse tippt vor, LF schließt neben RF, RF-Spitze tippt neben LF
- 5&6 R-Ferse tippt vor, RF schließt neben LF, LF-Spitze tippt neben RF
- 7&8 L-Ferse tippt vor, LF schließt neben RF, RF-Spitze tippt neben LF

Sec.4 Toe touches fwd, side toe touches, triple step on spot - right then left

- 1,2 RF-Spitze tippt vor, RF-Spitze tippt nach re
- 3&4 Triple step am Platz *re-li-re*
- 5,6 LF-Spitze tippt vor, LF-Spitze tippt nach li
- 7&8 Triple step am Platz *li-re-li*

Sec.5 Right side step, slide, triple turn ¼ r, step turn, triple step fwd

Hände wieder von den Hüften lösen

- 1,2 RF Schritt nach re, L-Spielbein an R-Standbein heran gleiten lassen - belasten/ klatschen
- 3&4 RF Schritt nach re, LF schließt neben RF, ¼ R-Drehung - RF Schritt vor
- 5,6 LF Schritt vor, ½ R-Drehung
- 7&8 LF Schritt vor, RF schließt hinter LF, LF Schritt vor

Start Again and Smile